

FITXA TÈCNICA

Nom	BALLEM
Àrea i Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Activitat artística expressiva</i>
Volum de participants	Llarga durada - Realització durant el curs escolar
Edat	De 3 a 5 anys
Volum de jugadors	Es necessita un mínim de 4 participants i un màxim de 12
Material	Calçat adequat i música
Espai	Sala polivalent on la sonorització sigui l'adequada i prou gran per a poder moure's
Explicació de l'activitat	<p>La dansa és un art on s'utilitza el moviment del cos normalment amb música, com una forma d'expressió, d'interacció social, amb una finalitat d'entreteniment, artístics o fins i tot religiosos.</p> <p>És un mitjà per entretenir-se, divertir-se i gaudir amb moviments rítmics del cos.</p> <p>Es el moviment en l'espai que es realitza amb una part o tot el cos de la persona, amb un cert ritme.</p> <p>També és una forma manera de comunicar-se, ja que utilitza el llenguatge no verbal entre les persones, on el ballarí o ballarina expressa sentiments i emocions a través de moviments o gestos. Normalment es realitza amb música, ja sigui una cançó, peça musical o diferents sons.</p> <p>En el cas de nens/es d'infantil els ajuda a satisfer la seva necessitat d'expressió i creació, a través del coneixement del seu propi cos, ajudant-lo a descobrir les múltiples capacitats de moviment que aquest té.</p>
Què es treballa?	<p>Amb aquest esport es treballen diferents estructures:</p> <p>Socioafectiva: Els nen/es es relacionen amb l'entorn i companys/es.</p> <p>Coordinativa: coordinació general, millora de les habilitats a la hora de realitzar diferents moviments nous per a ells.</p> <p>Cognitiva: entendre que es vol expressar amb cada moviment.</p> <p>Emotivo-volitiva: És una activitat que permet fer multitud d'habilitats motrius (córrer, saltar, girar, etc.)</p>
Competició	No
Visualització	www.youtube.com/watch?v=9sUzMvs7Y0g

