

BÀSQUET

FITXA FAMÍLIES

FUNDACIÓ CET10[®]
esport i lleure



DESCRIPCIÓ

Busquem iniciar als/les nens/es en la tècnica i tàctica del bàsquet a través d'un aprenentatge progressiu i adaptat a les seves capacitats, sempre dintre d'un caire lúdic i esportiu.

L'objectiu del joc, inclòs per sobre de la competitivitat, és l'ensenyança i pedagogia, tant individual com col·lectiva.

Les regles del joc també estan adaptades per les seves edats, tot i que aquestes són molt semblants a les del bàsquet.

L'activitat inclou la competició CEEB, competició que es juga els divendres, es facilitarà el calendari a l'inici de l'activitat.

INDUMENTÀRIA i MATERIAL



Xandall o roba esportiva i calçat de bàsquet.

La competició CEEB i l'Interescolar es realitzaran sempre amb l'equipació de l'equip, la compra es realitzarà a través del proveïdor homologat de CET10, WALA, via online, rebreu més informació al iniciar l'activitat.



METODOLOGIA

Es treballa de manera conjunta o subgrups segons la tasca a realitzar, sempre buscant el màxim aprenentatge, participació i motivació de els/les nens/es.

Predominen els exercicis individuals o per parelles, amb i sense adversari. La diversió sempre per davant de l'exigència.

OBJECTIUS

Gaudir i divertir-se durant l'activitat junt amb el grup i l'educador/a.

Conèixer i aprendre el vocabulari i el reglament del mini-bàsquet.

Treballar aspectes tècnics i tàctics bàsics adequats a la edat.

Desenvolupar les pròpies capacitats físiques bàsiques i específiques del mini-bàsquet

Millorar les capacitats coordinatives y qualitats físiques pròpies.

Respecte vers al grup, l'adversari i a un mateix.

Assimilar valors humans a través de la pràctica esportiva.

DESTINATARIS

Alumnes de 5è i 6è de Prim

PREU

33,48€/mes

LLOC DE REALITZACIÓ

Escola Farigola del Clot

HORARI

Dilluns i Dimecres: De 17:45 a 18:45

