

# BALLEM

## FITXA FAMÍLIES

FUNDACIÓ CET10<sup>®</sup>  
esport i lleure



### DESCRIPCIÓ

Activitat artística on es realitzen diferents tipus de balls.

Volem endinsar-los a un món d'expressió, creativitat, ritme, coordinació, agilitat i moviment utilitzant diferents tècniques i recursos amb l'objectiu final de fer coreografies grupals dels diferents tipus de ball.

### INDUMENTÀRIA i MATERIAL



Xandall o roba còmode i bambes.

Les trobades CEEB e Interescolar i/o altres exhibicions es realitzaran sempre amb vestuari a escollir junt amb el coreograf/a.

### METODOLOGIA

Es treballa de manera conjunta o subgrups segons la tasca a realitzar, sempre buscant el màxim aprenentatge, participació i motivació de els/les nens/es.

La millora de les condicions físiques i coordinatives es fundamental per a la millora de l'aprenentatge.

Predominen els exercicis grupals. La diversió sempre per davant de l'exigència.

Les sessions sempre van acompanyades amb la música que formara part o no de les coreografies.

### OBJECTIUS

- Gaudir i divertir-se durant l'activitat junt amb el grup i l'educador/a.
- Desenvolupar les pròpies capacitats físiques bàsiques.
- Millorar les capacitats coordinatives y qualitats físiques pròpies.
- Respecte vers al grup i a un mateix.
- Assimilar valors humans a través de la pràctica esportiva.



### PREU

16,30€/mes

### DESTINATARIS

p3 a 2n

### LLOC DE REALITZACIÓ

Escola Farigola del Clot

### HORARI

Divendres: De 16:45 a 17:45

