

HANDBALL

FITXA FAMÍLIES

FUNDACIÓ CET10[®]
esport i lleure



DESCRIPCIÓ

Busquem iniciar als/les nens/es en el món del handball a través d'un aprenentatge progressiu i adaptat a les seves capacitats, sempre dintre d'un caire lúdic i esportiu.

L'objectiu del joc, inclòs per sobre de la competitivitat, és l'ensenyança i pedagogia, tant individual com col·lectiva.

Les regles del joc també estan adaptades per les seves edats, tot i què aquestes són molt semblants a les del bàsquet.

INDUMENTÀRIA i MATERIAL



Xandall o roba esportiva i calçat de handball.



METODOLOGIA

Es treballa de manera conjunta o subgrups segons la tasca a realitzar, sempre buscant el màxim aprenentatge, participació i motivació de els/les nens/es.

Predominen els exercicis individuals o per parelles, amb i sense adversari. La diversió sempre per davant de l'exigència.

DESTINATARIS

Alumnes de 1r a 6è

PREU

21,78€/mes

OBJECTIUS

Gaudir i divertir-se durant l'activitat junt amb el grup i l'educador/a.

Conèixer i aprendre el vocabulari i el reglament del mini-handball.

Treballar aspectes tècnics i tàctics bàsics adequats a la edat.

Desenvolupar les pròpies capacitats físiques bàsiques i específiques del mini-handball.

Millorar les capacitats coordinatives y qualitats físiques pròpies a la edat.

Respecte vers al grup, l'adversari i a un mateix.

Assimilar valors humans a través de la pràctica esportiva pròpies de l'edat.

LLOC DE REALITZACIÓ

Escola Farigola del Clot

HORARI

Dimarts i Dijous: De 16:45 a 17:45

