

PSICOMOTRICITAT

FITXA FAMÍLIES

FUNDACIÓ CET10[®]
esport i lleure



DESCRIPCIÓ

Coneixença i desenvolupament motriu a través d'activitats on es possa a prova las habilitats motrius bàsiques dels infants.

S'utilitza un gran repertori de material per tal de que el vagatge sigui el més ampli possible.

INDUMENTÀRIA i MATERIAL



Xandall o roba esportiva i calçat esportiu còmode.



ACTIVITAT

Jocs, activitats, circuits, tasques que ajudarán a desenvolupar la motricitat fina i grossa dels nostres infants, d'una manera lúdico-recreativa, fomentant la participació, el descobriment i les relacions socio-afectives.

El material emprat estarà adaptat a les necessitats dels infants i es espais de treball adequadament assegurats per a la pràctica de l'exercici físic.

DESTINATARIS

Alumnes de P3 a P5

PREU

21,78€/mes

QUÈ ES TREBALLA?

Amb aquesta activitat es treballen diferents estructures:

- Socioafectiva: Els nen/es es relacionen amb l'entorn, els/les companys/es i coneixença d'el propi individu
- Coordinativa: coordinació general.
- Cognitiva: capacitat de solucionar problemas a través de les habilitats motrius.
- Emotivo-volitiva: Els infants es senten important i es treballen valors a través de l'activitat física

OBJECTIUS

- Desenvolupament d'habilitats motrius, expresivas i creatives a través del cos.
- Divertir-se aprenent, el companyerisme i el respecte.
- Enfortiment de la salut física i mental de l'individu.

LLOC DE REALITZACIÓ

Escola Farigola del Clot

HORARI

Dilluns i Dimecres: De 16:45 a 17:45

