

TENNIS TAULA

FITXA FAMÍLIES

FUNDACIÓ CET10[®]
esport i lleure



DESCRIPCIÓ

Busquem iniciar als/les nens/es en el món del tennis taula a través d'un aprenentatge progressiu i adaptat a les seves capacitats, sempre dintre d'un caire lúdic i esportiu.

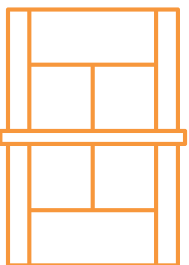
Esport individual o per parelles molt dinàmic i explosiu en el que els/les joves poden desenvolupar les seves capacitats físiques i cognitives.

INDUMENTÀRIA i MATERIAL



Xandall o roba còmode i bambes esportives.

Es recomana portar pala pròpia, rebreu més informació al iniciar l'activitat.



METODOLOGIA

Es treballa de manera conjunta o subgrups segons la tasca a realitzar, sempre buscant el màxim aprenentatge, participació i motivació de els/les joves.

A més de l'aprenentatge més tècnic i tàctic del tennis taula, ens divertim realitzant un gran repertori de jocs en el qual passar a prove les propies destreses.

També es realitzen petites competicions internes dintre de les sessions amb un únic objectiu de divertir-se i gaudir del tennis taula.

Predominen els exercicis individuals o per parelles, amb i sense adversari. La diversió sempre per davant de l'exigència.

OBJECTIUS

Gaudir i divertir-se durant l'activitat junt amb el grup i l'educador/a.

Conèixer i aprendre el vocabulari i el reglament del tennis taula.

Desenvolupar les pròpies capacitats i qualitats físiques bàsiques.

Millorar les capacitats coordinatives individuals.

Respecte vers al grup, l'adversari i a un mateix.

Assimilar valors humans a través de la pràctica esportiva

DESTINATARIS

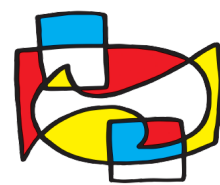
6è

PREU

23,35€/mes

LLOC DE REALITZACIÓ

Institut Salvador Espriu



INSTITUT
SALVADOR
ESPRIU

HORARI

Dimarts i Dijous: De 18:00 a 19:00

