



# DOSSIER INFORMATIU DEL CURS 2024-2025



**AFA** La Farigola del Clot

[afa@afafarigoladelclot.cat](mailto:afa@afafarigoladelclot.cat)



Actualització: 19/05/2024

## 1. AFA Farigola del Clot

### a) Què és l'AFA i com s'organitza?

L'Associació de Famílies d'Alumnes de l'Escola Farigola del Clot és una entitat sense ànim de lucre que té com a finalitat canalitzar la participació de les famílies, com a part de la comunitat educativa, en el desplegament del projecte educatiu del centre, tant en el pla educatiu, organitzatiu, social, econòmic i de connexió amb el nostre entorn.

Contribuïm a desplegar un projecte educatiu de centre de qualitat, en què el desenvolupament dels infants ha de ser el centre, on sumem els esforços de totes les famílies com a part de la comunitat educativa.

Els nostres principis són la millora contínua, la gestió eficaç i transparent, la participació i l'empoderament de les famílies.

L'associació té una junta directiva formada pel president/a, vice-president/a, tesorera/a, secretari/ària i Vocals. L'actual junta directiva la componen:

|                 |                          |         |                         |
|-----------------|--------------------------|---------|-------------------------|
| • Presidenta    | <b>Mercè Perpinyà</b>    | • Vocal | <b>Montserrat López</b> |
| • Vicepresident | <b>Ignacio Domínguez</b> | • Vocal | <b>Maria Midiri</b>     |
| • Tresorera     | <b>Sandra Luque</b>      | • Vocal | <b>Ana Túnez</b>        |
| • Secretari     | <b>Roger Bonet</b>       |         |                         |
| • Vocal         | <b>Adelaida Ginés</b>    |         |                         |

L'AFA té una organització horitzontal, i treballa en comissions amb famílies molt actives i famílies que col·laboren en moments puntuals. La participació és voluntària i els càrrecs de la junta s'exerceixen de forma gratuïta.

Si vols afegir-te a una comissió o fer alguna consulta o fins i tot si vols crear-ne una de nova, contacteu via correu electrònic a l'adreça [afa@afafarigoladelclot.cat](mailto:afa@afafarigoladelclot.cat), o visita la nostra pàgina web [afafarigoladelclot.cat](http://afafarigoladelclot.cat).

A l'AFA La Farigola del Clot tots i totes treballem pel mateix objectiu: per una educació de qualitat que posi el desenvolupament dels infants al centre, gràcies a uns entorns d'aprenentatge dotats dels mitjans, aspectes organitzatius i aliances adequades.

Totes i tots gaudim dels beneficis que aporta l'associació. La quota de socis i sòcies ens uneix com a membres de la mateixa entitat i possibilita el desplegament de la nostra missió i la contribució a millorar la qualitat de l'educació de tots els infants. Per aquests motius i per sumar tots i totes juntes per fer millor l'escola dels nostres fills i filles, cal que les famílies formem part de l'AFA i ens en fem sòcies.

### b) Com pots participar en l'AFA?

- Assistint i participant de les assemblees generals i a les diferents reunions.
- Formant part de la junta directiva i/o de les diferents comissions de treball.
- Participant i col·laborant en les diferents activitats que fem a l'escola i al barri.
- Col·laborant en tasques o crides de voluntariat específiques.
- Aportant la teva opinió a través de les consultes i mecanismes de *feedback* que s'impulsen.
- Fent arribar i expressant les teves preguntes i inquietuds per qualsevol dels canals disponibles.

Actualització: 19/05/2024

**c) Com pots contactar amb nosaltres?**

Tots els teus dubtes i suggeriments els pots fer arribar a l'AFA a través de:

- Correu electrònic: **afa@afafarigoladelclot.cat**
- Web: **afafarigoladelclot.cat**
- Twitter: **@afafarigolaclot**

**2. Quotes****a) Quota AFA**

Gràcies al pagament de la quota de l'AFA:

- Pots participar en les activitats extraescolars lúdiques o acadèmiques, en horari adequat per facilitar la conciliació familiar i laboral.
- Comptem amb un conserge en horari extraescolar, necessari perquè es puguin dur a terme les activitats extraescolars garantint la seguretat dels nostres nens i nenes i de l'entorn.
- Cobrim les despeses de funcionament d'algunes comissions que es voten en assemblea.
- Organitzem la festa de Benvinguda, Cavalcada de Reis, Festa i Rua de Carnestoltes, activitat de la Diversitat i la festa de fi de curs; en les quals pots participar.
- Oferim ajuts econòmics puntuals a l'Escola que suposin un benefici educatiu.
- Atenció a les famílies vulnerables sòcies de l'AFA, possibilitant el pagament tant de la quota, com de les diverses activitats associades a l'AFA en terminis més assequibles i individualitzades per facilitar els pagaments.
- Podem participar en esdeveniments com a AFA i fer-hi arribar la nostra veu.
- Podem disposar de monitors i monitores perquè es duguin a terme algunes de les reunions fora de l'horari escolar, la reunió de delegats i algunes de l'AFA, com la de les Assemblees o Xerrades formatives per a famílies.
- Col·laborem perquè tot l'alumnat de 6è pugui gaudir del procés de tancament de l'últim curs i de la festa de comiat.
- Disposem d'una assegurança anual a l'AFFAC, necessària per realitzar la nostra missió amb les màximes garanties legals, formals i organitzatives.

**b) Taula de preus / Mes dels pagaments**

|   | Set. | Oct.  | Nov. | Des. | Gen. | Feb. | Mar. | Abr. | Maig | Juny | Total Curs    |
|---|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------------|
| <b>Generals</b>   |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| AFA: Quota única família                                | 47   | (1)   |      |      |      |      |      |      |      |      | <b>47</b>     |
| <b>Serveis</b>  |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| Activitats lúdiques exclusives sòcies (2)               |      | 0     |      |      |      |      |      |      |      |      | <b>0</b>      |
| Acolliment XINO XANO Veure punt dels Serveis d'acollida |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| <b>Extraescolars</b>                                    |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| Piscina (3)   |      | 93,50 |      |      | 90   |      |      | 90   |      |      | <b>273,50</b> |
| Patinatge urbà Veure punt RollerGrind360                |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| Anglès Veure punt Helen Doron / New Clot                |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| EspaiArt Veure punt EspaiArt                            |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| Escacs Veure punt Escacs                                |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| Ioga Veure punt Ioga                                    |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |
| Activitats CET 10 Veure punt de CET 10                  |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |               |

Actualització: 19/05/2024

- (1) *Excepte totes les famílies que tenen activitats extraescolars, en què el pagament s'efectuarà en el mateix moment que es realitzen les inscripcions a l'AFAGEST.*
- (2) *Activitats exclusives i gratuïtes per a socis, tant puntuals com periòdiques.*
- (3) *Inclou el cost de 3,50 euros per cobrir l'assegurança obligatòria per infant i any.*

## Gestió de les activitats extraescolars

### Inscripcions i renovacions a l'inici del curs

---

Les renovacions i les noves inscripcions es realitzaran **en línia** mitjançant l'AFAGEST:

**<https://farigola.afagest.com/#/>.**

Quan?:

- **Renovacions en línia (exclusivitat): del 21 de maig al 2 de juny (inclosos).**
- **Noves inscripcions en línia: del 4 al 14 de juny (inclosos). Es tornarà a obrir del 25 de juny fins al 30 d'agost per omplir possibles vacants.**

### Inscripcions al llarg del curs

---

Les famílies interessades a inscriure els seus infants a les activitats extraescolars durant el curs han de seguir el següent procediment:

- Cal ser soci de l'AFA i estar al corrent de pagament de la quota i altres rebuts (a través d'AFAGEST).
- La inscripció/renovació caldrà fer-la cada any per tal de complir la normativa de protecció de dades de caràcter personal.
- Donar-se d'alta en l'activitat a través d'AFAGEST de l'1 al 20 (ambdós inclosos) de cada mes, per començar l'activitat el mes següent.
- Presentar la documentació corresponent a l'entitat que els demana (en línia o presencial).

### Baixes

---

Totes les baixes, igual que les altes, seran gestionades exclusivament des del lloc web d'AFAGEST:

**<https://farigola.afagest.com/#/>**

El període per demanar les baixes és el mateix que per les altes, **des del dia 1 fins al 20 (ambdós inclosos) del mes en curs, que serà efectiva a dia 1 del mes següent.**

A tall d'exemple: de l'1 al 20 de novembre es permet donar-se de baixa d'una activitat, per deixar de participar-hi a dia 1 de desembre.

### Domiciliació bancària

---

**IMPORTANT:** Els **rebuts retornats** de domiciliacions bancàries generaran un recàrrec a la família de 5 € per cada rebut en concepte de **comissió bancària**.

Des de l'AFA estem fent un esforç important per reduir les despeses de gestió que generen les domiciliacions i els rebuts retornats. Per això us preguem que respecteu les normes anteriors. En cas que no hi estigüeu d'acord o observeu un rebut emès de forma errònia, us demanem que us poseu en contacte amb secretaria de l'AFA per resoldre la incidència al més aviat possible, sense generar despeses innecessàries tant per a l'AFA com per a vosaltres.

### 3. Serveis

#### a) Consergeria de tarda i preus d'activitats per als infants d'altres escoles

Per poder oferir les activitats extraescolars a l'escola La Farigola del Clot, entre les 16.30 h i les 19.00 h, hem de disposar, com a AFA, d'un servei de consergeria per garantir la seguretat dels infants i de l'escola.

Aquestes activitats estan obertes a tots els infants de l'escola d'I3 a 6è (els infants d'I3 podran utilitzar el servei a partir del moment que normalitzin el seu horari a l'escola).

L'AFA de la Farigola del Clot també ha arribat a un acord amb l'AFA Rambleta del Clot, amb la que compartim activitats extraescolars. Aquest acord permet que els infants que vagin a fer una activitat extraescolar al seu centre estan exclosos de pagar el servei de consergeria i quota de l'AFA, perquè ja ho paguen a la nostra escola.

També oferim places a altres AFAs del barri, sempre que hi hagi vacants en les activitats amb la condició de pagar 10€ d'inscripció i que han de ser famílies sòcies del seu AFA.

#### b) Servei d'acollida matí i tarda

Per tal de facilitar la conciliació de la vida laboral amb els horaris escolars, juntament amb Xino-Xano Associació de Lleure, posem a la vostra disposició:

- Un servei d'acollida matinal, de les 7.45 h fins a les 9 h.
- Un servei d'acollida a les tardes de les 16.30 h a les 18.00 h durant tots els dies lectius del curs.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Forma de pagament</b>  | El pagament es farà <b>mensual</b> a través de rebut bancari. Les famílies que desitgin un altre mètode de pagament hauran de dirigir-se al despatx de Xino Xano (horari d'atenció de les 10 h a 13 h; Ptge. de Carmen de Burgos, 1).  |
| <b>Baixes d'activitat</b> | Caldrà informar al despatx de Xino-Xano presencialment o bé enviant un correu a <b>administracio@xino-xano.org</b> (abans del dia 20 del mes anterior a l'emissió del rebut).<br><br>També s'haurà de notificar abans del dia 20 del mes anterior qualsevol modificació horària en el servei.  |
| <b>Eventualitats</b>      | Les eventualitats també s'han d'omplir a la fitxa d'inscripció. Només s'ha de fer la primera vegada que l'infant es quedi a l'acollida.<br><br>Si necessiteu deixar eventualment un infant ens podeu avisar a través de WhatsApp al telèfon 681 277 056 o portar-lo directament el mateix dia.<br><br>Les eventualitats es pagaran en efectiu o amb targeta bancària al moment de deixar l'infant o a més vençut per domiciliació bancària. Us donarem un tiquet cada dia que l'infant es quedi eventualment a l'acollida. |

**Preus del Servei d'Acollida de Matí (SAM): De les 7.45 h a les 8.40 h**

| Preus/hora                         | Setembre-maig | Juny | Eventuals |
|------------------------------------|---------------|------|-----------|
| <b>7.45 h a 9 h</b> <sup>(1)</sup> | 41 €          | 31 € | 3,5 €     |
| <b>8.20 h a 9 h</b>                | 25 €          | 19 € | 2,5 €     |

(<sup>1</sup>) El preu de 5 dies fixos té un 5% de descompte pel segon germà o germana.

**Preus del Servei d'Acollida de Tarda (SAT): De les 16.30 h a les 18 h**

|                  |                          | setembre-maig | juny |
|------------------|--------------------------|---------------|------|
| <b>5 DIES</b>    | <b>16.30 h a 17.45 h</b> | 33 €          | 21 € |
|                  | <b>16.30 h a 18 h</b>    | 54 €          | 39 € |
| <b>3 DIES</b>    | <b>16.30 h a 17 h</b>    | 21 €          | 14 € |
|                  | <b>16.30 h a 18 h</b>    | 35 €          | 25 € |
| <b>EVENTUALS</b> | <b>16.30 h a 16.45 h</b> | 2,50 €        |      |
|                  | <b>16.30 h a 17.15 h</b> | 3,50 €        |      |
|                  | <b>16.30 h a 18 h</b>    | 4,50 €        |      |

El preu de 5 dies fixos té un 5% de descompte pel segon germà o germana, en la primera franja.

**Servei sense previ avís:** Els infants que vinguin acompanyats pels mestres hauran de pagar el preu eventual relatiu a l'estona que estiguin al servei.

**Atenció:** Tots els preus de les acollides tindran un **increment d'1 €** per aquells infants que les seves famílies **no siguin sòcies de l'AFA, tant en les acollides mensuals com eventuals.**

**Activitats extraescolars****a) Piscina**

Activitat per l'alumnat d'infantil (d'I3 a I5) i per l'alumnat de primària (de 1r a 6è), sempre que hi hagi un mínim de 6 infants a infantil, i de 8 a primària.

Es realitza al **POLIESPORTIU MUNICIPAL VINTRÓ**, al carrer Consell de Cent, 623-629; tel. 932 450 268. El desplaçament es fa a peu des de l'escola i amb l'acompanyament de monitores i monitors. Els/les monitors/es recolliran l'alumnat a la sortida de l'escola i les famílies recolliran els infants a la piscina a les 18.15 h.

- **I3:** DILLUNS de 16.30 h a 18.15 h 20 places.
- **I3:** DIMARTS de 16.30 h a 18.15 h 13 10 places.
- **I4 i I5:** DIMECRES de 16.30 h a 18.15 h 14 15 places; I5 15 places.
- **I4 i I5:** DIJOUS de 16.30 h a 18.15 h 14 10 places; I5 10 places.
- **I4 i I5:** DIVENDRES de 16.30 h a 18.00 h 5 i 5 places.
- **PRIMÀRIA:** DILLUNS de 16.30 h a 18.15 h 10 places.
- **PRIMÀRIA:** DIVENDRES de 16.30 h a 18.00 h 10 places.

Actualització: 19/05/2024

L'activitat s'inicia la primera setmana d'octubre.

El pagament s'ha de realitzar trimestralment a través de l'aplicatiu d'AFAGEST. A l'octubre, gener i abril en entrar a l'aplicatiu, es podrà fer el pagament amb targeta bancària, amb el mateix format que quan es realitza el pagament de la quota de l'AFA.

Recordem que el pagament és trimestral i només es podria retornar en cas de malaltia que no permeti fer piscina i sempre amb justificació mèdica.

Al final de cada trimestre, i sempre que les circumstàncies ho permetin, es convida les famílies a una jornada de portes obertes per veure l'evolució dels infants.

### Què cal portar?

- Banyador,
- Tovallola o capa,
- Xancles o mitjons de bany,
- Casquet de bany,
- Una bossa de plàstic per recollir el material mullat.

**Tot ha d'anar marcat amb el nom i cognom** i posat dins d'una motxilla que sigui còmoda de portar, amb nanses regulables i amples. La roba que portin posada cal que sigui còmoda (sense botons, tirants, etc.) i estigui marcada amb el nom de l'infant. **I la motxilla ha de ser una de sola per a l'escola i per a piscina.**

NOTA: Un cop matriculats i abans de l'inici de l'activitat, hi haurà una reunió informativa amb les famílies.

### b) Patinatge urbà



El curs de patinatge urbà a la Farigola del Clot està organitzat per Rollergrind 360.

El patinatge en línia és un esport popular, molt complet, segur i divertit. L'objectiu és que aprenguin a patinar, dominin la tècnica i potenciïn les seves capacitats. Així podran realitzar una activitat lúdica que els ajudarà en el seu desenvolupament físic, potenciant la seva capacitat d'equilibri i control del seu cos.

Aquesta extraescolar es començarà a l'escola a les 16.30 h, on els infants podran berenar i preparar-se per sortir al carrer a realitzar l'extraescolar. La recollida dels infants per les famílies serà a la porta de l'escola a les 18.00 h.

Un cop al trimestre hi haurà un dia en família, coincidint amb l'horari de l'activitat, on es podrà acompanyar als infants a realitzar la classe conjuntament.

Per a més informació respecte a Rollergrind 360, podeu visitar el web:

<https://rollergrind360.com/es/>

- **DIJOURS de 16:30 h - 18:00 h**
- **Preu extraescolar 20€ al mes.**
- **Cursos: d'15 fins a 6è**



### c) Anglès

- **INFANTIL (I3 fins a I5):**

Helen Doron ensenya anglès d'una forma natural i divertida, potencia la motivació envers la llengua mitjançant el joc, el moviment i la música, i reforça la confiança de l'infant a través d'un entorn amigable i positiu. Les formacions són orals, escrites, amb reforç de les aplicacions de contes amb la Dragoneta Didi i amb aplicacions de jocs.

Les classes seran els següents dies:

|   | Dilluns | Dimarts | Dimecres       | Dijous  | Divendres |
|---|---------|---------|----------------|---------|-----------|
| <b>1 dia a la setmana<br/>16.40h a 17.25h</b> |         |         | I3 i I4 (nous) | I4 i I5 |           |

**Les activitats s'iniciaran a les 16.40h i finalitzaran a les 17.25h.** L'alumnat el recullen una helper a les 16.25 h i estan amb els monitors d'anglès berenant al pati de l'escola fins a l'hora que comença la classe.

El nombre mínim d'infants serà de 9 i un màxim de 10 per classe.

El pagament és mensual, i la durada del curs serà la mateixa que el curs escolar:

- **D'I3 a I5 (1 dia a la setmana): 32,50€ al mes** <sup>(1)</sup>

Material: **30,50€ que es cobrarà al setembre.** <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> *Pendent de confirmar per part de Helen Doron.*



- **PRIMÀRIA (1r fins a 6è):**

New Clot ens oferirà la formació de 1r fins a 6è.

Entenen l'aprenentatge de l'anglès com una carrera de fons o com l'aprenentatge d'un instrument musical, que inclou, des d'un bon inici, posar els fonaments per assimilar i integrar progressivament totes les competències i, d'aquesta forma, poder anar avançant incorporant, com si es tractés d'un puzle, els coneixements adquirits creant una base idiomàtica que l'alumne mai oblidarà.

Seguint un currículum molt precís dintre del MCER (Marc Comú Europeu de Referència de les Llengües), incorporem dins de l'aula activitats cooperatives, jocs creatius i materials audiovisuals adaptats a cada nivell que enfocaran els continguts i faran que l'alumne interactuï amb l'idioma. La llengua vehicular és, en tot moment i per tots els nivells l'anglès. Per altra banda, els alumnes estudiaran i practican totes les competències i habilitats (reading, listening, writing, use of English and speaking) d'aquesta forma, a final de curs, hauran dedicat un esforç equilibrat i consegüentment, aconseguint un coneixement comunicatiu global.



Actualització: 19/05/2024

Les classes seran els següents dies:

|   | Dilluns | Dimarts           | Dimecres          | Dijous            | Divendres         |
|---|---------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>1 dia a la setmana<br/>16.30 h a 17.45 h</b> |         | Primer            |                   |                   |                   |
| <b>1 dia a la setmana<br/>16.30 h a 18.15 h</b> |         | Segon i<br>Tercer |                   |                   | Segon i<br>Tercer |
| <b>1 dia a la setmana<br/>16.30 h a 18.15 h</b> |         |                   |                   | Tercer i<br>Quart | Tercer i<br>Quart |
| <b>1 dia a la setmana<br/>16.30 h a 18.15 h</b> |         |                   | Quart i<br>Cinquè | Quart i<br>Cinquè |                   |
| <b>1 dia a la setmana<br/>16.30 h a 18.15 h</b> | Sisè    |                   | Cinquè i<br>Sisè  |                   |                   |

En totes les opcions inclou "English Snack" de 16.30 h a 16.45 h.

El nombre mínim d'infants serà de 6 i un màxim de 10 per classe.

El pagament és mensual o trimestral i la durada del curs serà la mateixa que el curs escolar.

- **Primer** (1 dia a la setmana): **40€ al mes o 105 € trimestrals.**
- **De Segon a Sisè** (1 dia a la setmana): **55 € al mes o 145 € trimestrals.**

Material: **40/45€ aprox.** que es cobrarà a l'octubre, inclou un Students's Book i un Workbook, dependrà dels nivells del grup.

Hi haurà **descompte** per a **germans** matriculats a l'extraescolar que representarà un 5% excepte en el material del curs.



#### d) **Música i Teatre Musical**

L'escola ESPAI ART, dins del seu projecte específic ESPAIESCOLES, serà l'encarregada d'oferir-nos les activitats de Música, Teatre Musical.

Pel que fa a la música, per als alumnes de 1r i 2n es proposa l'activitat "Iniciació musical", a on es treballa amb instruments de percussió; per als alumnes de 3r i 4t es proposa "Formes musicals", que cobreix la funció de llenguatge musical.

Pel que fa al teatre musical, es divideix en dues franges d'edat, de 1r a 3r i de 4t a 6è.

Per als infants d'infantil se suggereix l'activitat "Créixer amb art", que inclou interpretació, música i dansa adaptada a l'edat.

Per a més informació respecte a Música i Teatre Musical, podeu visitar el web:

<https://espaiart.cat/arts-esceniques/>

Actualització: 19/05/2024

Les classes seran els següents dies:

|                            | Dilluns  | Dimarts   | Dimecres  | Dijous                          | Divendres |
|----------------------------|--|---|---|---------------------------------|-----------|
| <b>16.45 h</b><br><b>a</b> | <b>Créixer amb art</b><br>I4 i I5<br>27€                           | <b>Créixer amb art</b><br>I4 i I5<br>27€                | <b>Iniciació Musical</b><br>1r i 2n<br>27€              | <b>Teatre</b><br>1r a 6è<br>27€ |           |
| <b>17.45 h</b><br><b>a</b> | <b>INSTRUMENT INDIVIDUAL</b><br>Guitarra/Ukulele<br>1r a 6è<br>35€ | <b>Créixer amb art</b><br>I3<br>27€                     | <b>Formes Musicals</b><br>3r i 4t<br>27€                |                                 |           |
| <b>17.45 h</b><br><b>a</b> | <b>INSTRUMENT INDIVIDUAL</b><br>Piano<br>1r a 6è<br>35€            | <b>INSTRUMENT INDIVIDUAL</b><br>Piano<br>1r a 6è<br>35€ | <b>INSTRUMENT INDIVIDUAL</b><br>Piano<br>1r a 6è<br>35€ |                                 |           |
| <b>19.30 h</b><br><b>a</b> | <b>INSTRUMENT INDIVIDUAL</b><br>Guitarra/Ukulele<br>1r a 6è<br>35€ |   | <b>INSTRUMENT INDIVIDUAL</b><br>Piano<br>1r a 6è<br>35€ |                                 |           |

**INSTRUMENT INDIVIDUAL:** Es proposen sessions individuals de 30 minuts a un preu de 35€ al mes. Existeix la possibilitat de fer sessions individuals de 45 minuts a un preu de 47,50€ al mes, en aquest cas poseu-vos en contacte amb l'AFA.

Excepte per a piano, els alumnes han de disposar d'un instrument propi.

**INSTRUMENT COL-LECTIU:** Pendent de noves propostes.

### e) Escacs



L'Escola Catalana d'Escacs (ECAE) ofereix l'activitat d'escacs a la Farigola del Clot de 1r a 6è.

Els escacs són un joc divertit i aquest any intentarem engegar la possibilitat d'aprendre a jugar, mitjançant professors amb àmplia experiència.

- Grups de 6 a 10 alumnes
- 45 minuts de classe real a la setmana, en dos possibles dies
- DIMECRES de 16.45 h a 17.30 h - dos grups (1r a 3r i 4t a 6è)
- DIJOURS de 16.45 h a 17.30 h - dos grups (1r a 3r i 4t a 6è)
- Preu extraescolar **25€ al mes.**

Actualització: 19/05/2024



### f) Ioga en Família

Katia Yoga imparteix les classes de Ioga en Família a la Farigola del Clot.

En les classes, aprendrem a controlar la respiració per relaxar la ment i desenvolupar el poder de la concentració, això ajuda a superar amb més força els desafiaments de la vida.

Estar concentrat significa viure el present i no desaproveitar energia, alhora, permet aclarir la ment i perseguir els objectius més eficientment.

En aquestes classes barregem la pràctica de ioga amb altres activitats com a part lúdica, d'aquesta manera als infants els és molt més fàcil seguir la classe. Per això tinc preparades diverses eines com contes, o cartes que ensenyen postures a imitar. A través del joc i la creativitat es connecten amb el cos i en descobreixen les possibilitats i els límits.

#### ESTRUCTURA D'UNA CLASSE PER A TOTES LES EDATS:

- 1 Obrir amb Mantra
  - 2 Compartir
  - 3 Escalfament
  - 4 Treball amb ásana (postura) a través del Joc
  - 5 Treball amb/sense ásana (postura) a través d'un conte
  - 6 Relaxació
  - 7 Joc de concentració
  - 8 Joc d'imaginació, sentits, emocions, etc
  - 9 Compartir
  - 10 Tancament
- La durada d'una classe és de 50 min.

Podeu trobar més informació sobre la nostra professora a: <https://katiayogabarcelona.com/>

El preu són **39 €** per mes i per **adult més l'infant** (I3-4t)  
DIVENDRES de 17.45 h fins 18.45 h.

**g) CET-10**

El Col·lectiu d'Esports per a Tothom (CET-10) s'encarrega de les activitats esportives. Enguany continuem en la **línia de col·laboració amb l'AFA de l'Escola La Rambleta i CET-10**, per tal de poder-nos beneficiar mútuament de les activitats esportives que fem a les dues escoles.

**Activitats a l'Escola Farigola del Clot**

|  | <b>Dilluns</b>   | <b>Dimarts</b>  | <b>Dimecres</b>  | <b>Dijous</b>   | <b>Divendres</b>   |
|--|--|---|--|---|--|
| <b>16.30 h</b><br><b>a</b><br><b>17.45 h</b> | <b>Arts Marcials</b><br>15 a 3r<br>26,44 €<br>(Institut Salvador Espriu) | <b>Bàsquet Iniciació</b><br>15<br>28 €                            | <b>Arts Marcials</b><br>15 a 3r<br>26,44 €<br>(Institut Salvador Espriu) | <b>Bàsquet Iniciació</b><br>15<br>28 €                            | <b>Ballem</b><br>13 a 2n<br>21,20 €<br>(fins a les 18 h)             |
|  | <b>Patinatge</b><br>15 a 3r<br>28,55 €                                   | <b>Urban Dance</b><br>1r a 6è<br>28,55 €                          | <b>Patinatge</b><br>15 a 3r<br>28,55 €                                   | <b>Urban Dance</b><br>1r a 6è<br>28,55 €                          | <b>Voleibol Iniciació</b><br>1r a 3r<br>22,79 €<br>(fins a les 18 h) |
|  | <b>Bàsquet Lliga KIDS</b><br>1r i 2n<br>28,55 €                          | <b>Iniciació Esportiva</b><br>I4 i I5<br>26,44 €                  | <b>Bàsquet Lliga KIDS</b><br>1r i 2n<br>28,55 €                          | <b>Iniciació Esportiva</b><br>I4 i I5<br>26,44 €                  | <b>Voleibol Iniciació</b><br>4t a 6è<br>22,79 €<br>(fins a les 18 h) |
|  | <b>Psicomotricitat</b><br>13 a 15<br>28 €                                | <b>Rítmica</b><br>15 a 3r<br>28,55 €                              | <b>Psicomotricitat</b><br>13 a 15<br>28 €                                | <b>Rítmica</b><br>15 a 3r<br>28,55 €                              | <b>Patinatge Promoció</b>  |
|  | <b>Arts Marcials</b><br>4t a 6è<br>26,44 €<br>(Institut Salvador Espriu) | <b>Handball</b><br>1r a 6è<br>26,45 €                             | <b>Arts Marcials</b><br>4t a 6è<br>26,44 €<br>(Institut Salvador Espriu) | <b>Handball</b><br>1r a 6è<br>26,45 €                             |  |
|  | <b>Tecnologia creativa (Robòtica)</b><br>1r a 6è<br>42 €                 | <b>Tecnologia creativa (Robòtica)</b><br>1r a 6è<br>42 €          |  |   |  |
| <b>17.45 h</b><br><b>a</b><br><b>18.45 h</b> | <b>Patinatge</b><br>4t a 6è<br>26,74 €                                   | <b>Rítmica</b><br>4t a 6è<br>26,70 €                              | <b>Patinatge</b><br>4t a 6è<br>26,74 €                                   | <b>Rítmica</b><br>4t a 6è<br>26,70 €                              |  |
|  | <b>Bàsquet competició</b><br>3r a 6è<br>37,67 €                          |   | <b>Bàsquet competició</b><br>3r a 6è<br>37,67 €                          |   |  |
| <b>18.00 h</b><br><b>a</b><br><b>19.00 h</b> | <b>Parkour</b><br>6è<br>29,75 €<br>(Institut Salvador Espriu)            |   | <b>Parkour</b><br>6è<br>29,75 €<br>(Institut Salvador Espriu)            |   |  |
| <b>19.00 h</b><br><b>a</b><br><b>20.00 h</b> |  | <b>Tenis Taula</b><br>6è<br>29,75 €<br>(Institut Salvador Espriu) |  | <b>Tenis Taula</b><br>6è<br>29,75 €<br>(Institut Salvador Espriu) |  |

Actualització: 19/05/2024

### Activitats a l'escola Rambleta del Clot

Les activitats de l'escola Rambleta del Clot són gestionades per la seva AFA. Podeu consultar-les a la pàgina web <https://www.afarambletadelclot.cat/extraescolars/> o a l'AFAGEST.

El servei de llançadora el proporciona CET10 entre l'escola i la Rambleta. A la sortida, els familiars han d'anar a recollir els infants a la Rambleta del Clot.

### h) Condicions generals

**El pagament de cada activitat és mensual, a excepció de l'activitat de piscina que el pagament és trimestral.**

**És imprescindible ser soci de l'AFA**, tant per poder dur a terme les activitats a la Farigola del Clot, com també per poder fer les activitats que es fan a La Rambleta.

**Les activitats a l'escola Farigola i la Rambleta del Clot comencen la setmana del 16 de setembre**

El **procés per a la gestió de beques** es farà de forma presencial a l'escola a l'inici del curs. Us informarem a través dels comunicats de l'AFA.

En cas que es doni de baixa alguna activitat per coincidència haver-se apuntat a dues activitats, havent ocupat un espai que podia ser ocupat per una altra família, es passarà rebut del primer mes de les dues activitats coincidents.



## 4. Informació de les activitats que organitza Xino-Xano

### a) Qui són Xino-Xano Associació de Lleure? #XinoXanoStyle

Xino-Xano Associació de Lleure és una entitat infantil i juvenil, sense afany de lucre, que té per missió formar persones mitjançant l'educació en valors. El voluntariat, el compromís, el treball en equip, el respecte a la diversitat i al medi ambient, la solidaritat i la cooperació són, entre d'altres, valors bàsics en el nostre projecte educatiu.

**Xino-Xano és l'entitat que ofereix el servei de menjador a la nostra escola i l'acolliment dels matins i de les tardes.**

#### Més informació:

Telèfon Escola: 681 27 70 56 - Servei de missatgeria instantània disponible

Telèfon Oficina Central: 93 231 72 90 (de 10 h a 13 h)

**Actualització:** 19/05/2024

**www.xino-xano.org**

**administracio@xino-xano.org**

## **b) L'Esplai de dissabte**

Els dissabtes a la tarda de 16.30 h a 19.30 h, ens reunim a l'escola Farigola infants i joves de 4 a 17 anys per fer activitats, tallers, dinàmiques de treball i excursions. Treballem, mitjançant un projecte educatiu de curs (octubre juny), amb la finalitat d'involucrar els infants i joves en projectes socials, d'educació i servei al barri.

L'esplai és una iniciativa d'educació no formal i sense afany de lucre on monitors i monitores voluntaris, realitzen activitats regulars cada dissabte, sortides de cap de setmana i activitats d'estiu. Les activitats de vacances d'estiu que l'entitat organitza (colònies, campaments, camps de treball, rutes a peu i en bicicleta, intercanvis internacionals, etc.) són activitats de cloenda de curs, dels nois i noies que participen en l'esplai al llarg de l'any. Tot i això, aquestes activitats ofereixen algunes places als qui vulguin participar-hi (escola o barri).

**Quota Esplai: Pendent d'actualitzar.** El preu inclou la quota Esplai i caps de setmana.

**Més informació:** xino-xano.esplai@gmail.com | Tel. 93 231 72 90.